

# 房総★スターマーケット vol.2

## つながる・広がる・ 房総のつくり手市!



### BOSO Star Market

夜空にまたたく星のように、房総でキラリと光るつくり手が大集合!  
房総の素材をいかして活躍するつくり手たちが、  
農薬を使わない野菜、無添加の加工品、  
オーガニックフード、ドリンク、マクロビスイーツ、  
天然酵母パン、雑貨、小物、癒し体験など、こだわりの商品を提供します。  
楽しくて、おいしくて、笑顔になる。  
そんな房総の“スター”達に会いにきてください!

**日時** 2012年 **3月20日(火祝)** 10時→17時 **会場** ハーブアイランド  
ベジタブルガーデン(大多喜)



※写真は前回行われたマーケットの様子です。

### スタマ★クッキング

監修・中島デコ



## 酵母生活 はじめのいっぽ

教える人★市川ナヨミ (こぼろ食堂 主宰)

時間★13:00～ 場所★レストラン「サンドロップス」

「酵母」はパンだけでなくお料理やスイーツやドリンクにも使える、身近な発酵食品であるコトをご存じですか?失敗しない酵母の育て方や、酵母を育てるコトから見えてくる世界をお伝えします。酵母生活はとっても簡単。発酵のチカラでカラダの中から元気になりましょう。



参加無料!

### スタマ★ブランド

ここでしか手に入らない限定の商品もお見逃しなく!



ブラウンスフィールド



Patisserie CUISSON



しゅるてい屋\*手作り天然石饅



Pain de NARU



kanoco



焙煎香房 抱 (HUG)

出前  
授業

## 色の三原色で学ぶ色彩練習

教える人・たまあーと創作工房

三原色カラーで色のグラデーションを作り、木のスティックに彩色し最後は厚紙に貼り付けてレリーフ状に仕上げます。色の基礎的な作り方と混色のコツを学びながら楽しく作ります。

対象★年中児以上 200歳まで

授業時間★10:30~12:00/13:30~15:00

定員★各13名

場所★たまあーとブース内

参加費★2700円(材料費込み)

事前に要予約(0475-42-6138 たまあーとまで)



### スタマ★スクール

## ライブ ペインティング

出演★宮下昌也 (美術家 千葉県鴨川市在住)

時間★10:00～ 場所★かまどの火 ブース内

1962年東京生まれ。1988年東京芸術大学デザイン科卒業。在学中より背景美術の仕事をしなが、アジアを旅する。1990年に房総半島鴨川市の山中に移住。2008年よりデザインショップmachiyaと共に、人と自然をアートでつなぐプロジェクト「アートガーデン・コソカ」をスタート。1枚の絵が描きあがるまでのライブペインティングを披露。

### スタマ★ライブ



## ボサノヴァ ライブ

出演★山辺 義大 (作曲家 千葉県いすみ市在住)

時間★15:00～ 場所★レストラン「サンドロップス」

東京都立大学で哲学を修め、在学中からレコーディングギタリストとしてプロキャリアを開始。ボサノヴァの方法論をベースにした作曲法を習得。現在作曲活動と同時に、ライブワークとしてのボサノヴァ弾き語りを精力的に展開中。歌詞と一音一音に大事に込められた思いは聴衆を魅了してやまない。



## 今回出店して下さるお店の一部をご紹介します！

<p><b>天然酵母パン</b> <b>天然酵母パン屋 かまどの火</b></p> <p>鴨川市の山の中にあるパン屋。元々家族のために作っていた家庭用のパンが友人達の間で評判になり2003年開業。砂糖、油脂、卵をつかわず、国産小麦とオーガニックな材料にこだわり、手こねで作るパンはどこかほっとする味。</p> <p>☎ 0470-98-0048</p> 	<p>焼菓子・惣菜・雑貨・古代米餅つき <b>ブラウンズフィールド／ライステラスカフェ</b></p> <p>いすみ市桑田でオーガニックな野菜やお米をつくり、農を中心とした自給自足の暮らしを目指し実践中。今回は、ブラウンズフィールドで収穫の古代米で餅つき。つきたてのお餅をみなさんに！(11:00、12:00)</p> <p>☎ 0470-87-4501</p> 	<p>春を楽しむ器と雑貨 <b>irou gallery 一宮海岸</b></p> <p>全国のアーティストたちとモノづくりをし発信。日々の暮らしに"彩と艶"を与えてくれる器と道具のギャラリー。</p> <p>☎ 0475-42-2595</p> 
<p><b>無垢の木のワークショップ</b> <b>WOOD STUDIO KUSE'S</b></p> <p>無垢の木で製作している家具店。カトラリーの販売と、カッティングボードの製作体験教室開講。(材料費2,500円～、参加費200円) ☎ 0475-44-4566</p> 	<p><b>ベビーシューズ、革小物</b> <b>小高善和靴工房</b></p> <p>履いたらほっとする靴を、自分の家と同じような安心を感じられる靴を目指している。ベビーシューズ、革小物などを出品。</p> <p>☎ 090-4395-2499</p> 	<p><b>米Tシャツ・ポロシャツ</b> <b>亀吉</b></p> <p>お米に感謝を込めてNo Rice.No Life!と書かれたメッセージTシャツを制作・販売。お米を作っている人、ご飯が大好きな人へ贈ります。 ☎ 0470-86-6455</p> 
<p><b>天然酵母パン・スイーツ</b> <b>麦香(むぎか)</b></p> <p>季節の果物酵母でつくるパン屋。天然酵母パン・マクロビスイーツを販売。</p> <p>☎ 043-309-9301</p> 	<p><b>モザイクアート体験・絵本</b> <b>あーと山荘松下塾&amp;アトリエみつ</b></p> <p>お山のてっぺんにある古民家を改装したあーと山荘松下塾。天然石を使ったモザイクアート体験。(9:00～11:00、13:30～15:30) ☎ 0470-82-4599</p> 	<p><b>お野菜のお弁当、お惣菜、スイーツ</b> <b>シンパカフェ</b></p> <p>野菜をたくさん使ったお弁当やお惣菜のカフェ。地域、季節を感じられて、やさしくほっと笑顔になるお料理を届けます。</p> <p>☎ 0475-24-1624</p> 

## その他にも、注目のお店がズラリ、全部でナント46店舗が勢揃い！

<p><b>焼き菓子</b> <b>あむりた</b> ☎ 0470-86-3988</p>	<p><b>自然栽培の野菜・国産飼料の卵</b> <b>メイド・イン・ナチュラルファーム</b> ☎ 090-1466-2352</p>	<p><b>雑穀お惣菜・ヴェジスイーツ</b> <b>awanova</b> ☎ 090-3690-9936</p>	<p><b>恋するおむすびセット、甘酒いちご</b> <b>はちどり食堂</b> ☎ 0475-70-3325</p>
<p><b>雑貨・手作り石鹸</b> <b>しゅるてい屋*手作り天然石鹸</b> ☎ 090-1816-3195</p>	<p><b>オーガニック野菜、加工品</b> <b>農業生産法人FARM CAMPUS</b> ☎ 0475-47-3401</p>	<p><b>カレー、クッキー、パン</b> <b>うつわや+cafe草so</b> ☎ 0470-98-0268</p>	<p><b>季節のフルーツ自家製ドリンク、ワイン、タバス</b> <b>café fuchsia à côté de la mer (カフェ・フューシャ)</b> ☎ 0475-30-3510</p>
<p><b>シルバーアクセサリー</b> <b>彫金 工房017</b> ☎ 090-1770-6591</p>	<p><b>パーニャカウダ</b> <b>片岡</b> ☎ 0475-25-0735</p>	<p><b>流木家具</b> <b>流木工房 Hi-D</b> ☎ 090-6149-7783</p>	<p><b>天然酵母手づくりベーグル</b> <b>ユトリパンコヤ*ブランブラン</b></p>
<p><b>オリジナルはんこの雑貨、手作りビーズアクセサリー</b> <b>kanoco</b> ☎ 0470-86-6455</p>	<p><b>ベジフード&amp;スイーツ</b> <b>hifumi organic café&amp;foods</b> ☎ 043-285-6370</p>	<p><b>インドカレー、チャイ他</b> <b>PRIMROSE</b> ☎ 0470-87-6964</p>	<p><b>房総地鶏のたまご</b> <b>上総小農苑</b> ☎ 0470-82-2366</p>
<p><b>ヘナデックス</b> <b>セオリーセオリー</b> ☎ 090-2089-0765</p>	<p><b>ベジタリアンラーメン</b> <b>パラダイス軒</b> ☎ 090-4846-0350</p>	<p><b>無添加海産物</b> <b>漁師工房「拓」</b> ☎ 090-2202-8017</p>	<p><b>陶芸</b> <b>器 宮内</b> ☎ 0470-98-0380</p>
<p><b>衣料・粘土アート雑貨</b> <b>工房 蛙の午睡(かえるのごすい)</b> ☎ 0470-80-2620</p>	<p><b>米・野菜・加工品(農業・化学肥料不使用)</b> <b>あいよ農場</b> ☎ 090-5409-1297</p>	<p><b>季節の野菜料理</b> <b>蔵精(KURASHOW)</b> ☎ 0470-82-4949</p>	<p><b>手造り塩・自家製アンチョビ</b> <b>サンライズ</b> ☎ 080-5082-9259</p>
<p><b>いすみの情報提供</b> <b>NPO法人いすみライフスタイル研究所</b> ☎ 0470-62-6730</p>	<p><b>スパイス料理</b> <b>インドカレーと本の店 こだまや</b> ☎ 0475-32-7781</p>	<p><b>豆のワークショップ</b> <b>R工房</b> ☎ 0470-87-8607</p>	<p><b>オーガニックナッツ、スパイス、ドライフルーツなど</b> <b>AMBESSA (アンベッサ)</b> ☎ 0470-46-2880</p>
<p><b>自家焙煎珈琲豆&amp;コーヒー</b> <b>焙煎香房 抱 (HUG)</b> ☎ 090-6007-5969</p>	<p><b>天然酵母パン・マクロビスイーツ・ジャム</b> <b>天然酵母のパン屋さん fumiki</b> ☎ 0470-86-2537</p>	<p><b>新米・太海ひじき</b> <b>サニースカイカンパニー</b> ☎ 090-1423-0199</p>	<p><b>酵母料理・酵母ドリンク・酵母スイーツ</b> <b>こうほ食堂</b> ☎ 090-6566-5264</p>
<p><b>焼き菓子・プリン</b> <b>いのちをはぐくむ おちちや</b> ☎ 0470-66-0980</p>	<p><b>無添加しょうゆ味ポップコーン、黒豆きなこ 他</b> <b>自然農園「ダグとワラ」</b> ☎ 0470-82-5603</p>	<p><b>天然酵母パン</b> <b>Pain de NARU</b> ☎ 0475-40-3078</p>	

**BOSO★Star market 実行委員会**

焙煎香房 抱/水野俊弥  
ブラウンズフィールド/中島テコ・渡貫洋介  
NPO法人いすみライフスタイル研究所  
●お問い合わせ  
090-6007-5969 (焙煎香房 抱)

**目指せ** マイバッグ マイ食器

バッグ、食器の持参、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

詳しくはWebをチェック

<http://www.boso-star.com>

**会場へのアクセス**

千葉県東隅郡大多喜町小土呂 255  
ハーブアイランド ベジタブルガーデン  
TEL:0470-82-5331 駐車場有り

**東京方面から電車の場合**

JR 外房線 茂原駅  
南口バス乗り場1番イオン前市野々経由大多喜駅行き (35分)  
「小土呂・ハーブアイランド前」下車



「のぼり」が目印!

小土呂前バス停

ハーブアイランドベジタブルガーデン

大多喜駅

至 勝浦